

## Σεισμός

1. Σε περίπτωση σεισμού καθύπτουμε το σώμα μας, κάτω από ένα ξύλινο τραπέζι ή απ' το κάουτσα μιας πόρτας.
2. Όταν τελειώσει ο σεισμός βγαίνουμε σ' έναν ανοικτό χώρο.
3. Για να εξέλθουμε από τον οποιοδήποτε χώρο καθύπτουμε το κεφάλι μας με τα χέρια μας.
4. Χτύζουμε αντισεισμικές κατασκευές.
5. Δεν πανικοβαλλόμαστε!

## Πυρκαγιά

1. Σε περίπτωση Πυρκαγιάς κλείνουμε όλες τις παροχές υγραερίου αερίου και υγρών καυσίμων μεθα και έφω από το σπίτι.
2. Απορρομάνουμε την φωτιά και τον καπνό, κλείνοντας όλες τις πόρτες και το παράθυρα του βιτρίνου, καθώς η είσοδη αερίου βοηθά την φωτιά να επεκταθεί.
3. Εάν ο κίνδυνος είναι μεγάλος και η φωτιά απειλεί το σπίτι, προβαλνουμε με εκκένωση του χώρου.
4. Είναι σημαντικό να μην χάνουμε χρόνο κατά την έφοδο μαζωνοιας προβαλνιοσ αντικείμενα, η φωτή προέχει.
5. Αν πάρουν φωτιά τα ρούχα μας, καλόπουμε το πρόσωπο με το χέριο και κυλιόμαστε στο έδαφος.
6. Αποφύγαμε τον πανικό

## Πλημμύρα

1. Κλείνουμε τις κεντρικές παροχές ηλεκτρισμού ρεύματος υγραερίου και νερού από υπη και αν έχουν διακοπή.
2. Τα υλικά που σπηλουν το περιβάλλον, όπως καθιστήριες, αβίδες, απορροαντικά το αποσπώνουμε με αβθαές βημείο.
3. Φροντίζουμε έχαιρα ταί καθαρισμό βχαριών υδρορροών και του β-βτήματος: αποβιράχχελως ώστε να φύγει το νερό.
4. Κλείνουμε πόρτες και παράθυρα, ενώ στο κώχειο ημιούχειο και υπόγειο κτίρια, τοποθετούμε αναχώματα από βακία με χώμα ή άμμο.
5. Σε περίπτωση που είμαθτε με όχημα, βιμαγτόμε έχαιρα έπιτοί σρόμα για να μην παραβυραμ από το νερό και αποβύχουμε τις χέφυρες.

## Ακραία καιρικά φαινόμενα

Σε περίπτωση αιχμαίων καιρικών φαινομένων όπως θυελλώδεις άνεμοι κ' καταιγίδες:

1. Αρρακίζουμε τις πόρτες και το παράθυρα του κτιρίου.

2. Αποφεύγουμε δραστηριότητες σε θαλάσσια ή παρακτινικές περιοχές.

3. Αποφεύγουμε την διελευση κήπων από δέντρα και πινακίδες.

4. Δεν αφήνουμε τις βελανιδιές των οδραυλικών καθώς είναι καλοί αγωγοί του ηλεκτρισμού.

5. Δεν υψώνουμε πλεον. θυβκ. διότι ο κεραυνός μπορεί να περάσει μέσα από τα κελιά δια

Σε περίπτωση Παγετού-Χιονόπτωσης:

1. Διασπράινουμε τον χώρο έξω.

2. Φοράμε υποπόδια ρούχα και παπούτσια.

3. Ελέγχουμε το σύστημα

## Χρήσιμα τηλέφωνα

Αβιανομία	100
Πυροσβεστική	199
ΕΚΑΒ	166
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΤΑΓΗΣ	
ΑΝΩΓΚΗΣ	112
Λιμενικό	108
Δασική Υπηρεσία	191
Επιτερεύοντα Ανάσφα Νοσοκομεία	1434

\* Ύδρευσης.

1. Αποφεύγουμε τις δοκοντες μετακινήσεις

Σε περίπτωση Καύσεων:

1. Μένουμε σε ευερέα κέρη κ' αποφεύγουμε την βαριά βαμπακινή εργασία.

2. Μηνόμασθε ελαφρά, πιναίμε πολλά υγρά, τρώμε φρούτα.

3. Κατά την διάρκεια του καύσωνα υψώνουμε το βήλι ερμητικά κλειστό.

4. Δεν εγκαταλείπουμε ηλικιωμένα μέλη της οικογένειας

5. Κρατάμε όλοι χλιαρά υγιεινά

Αναγνωρίζω τους κινδύνους

και προστατεύομαι