

Σεισμός

1) Τοποθετούμε αγκυρά ή βύθρα στα απίκτημα
σε χαμηλό σημείο.

2) Πραγματοποιούμε ασκήσεις
σεισμού με μέλη της οικογένειάς
μας.

3) Πέφτουμε στο έδαφος,
καλυβόμαστε κάτω από ένα
τραπέζι ή ένα άλλο έπιπλο.

4) ΔΕΝ χρησιμοποιούμε
ανελαστικές.

Πυρκαγιά

1) Φροντίζουμε να έχουμε
πυροσβεστήρες.

2) Ελέγχουμε ποιός είναι
η πλησιέστερη έξοδος
κινδύνου.

3) Εάν η φωτιά είναι κοντά
μας, για να μην εισπνεύσουμε
καπνό, βρέουμε ένα ύφασμα
και το τοποθετούμε στο
πρόσωπό μας, καλύπτοντας
την μύτη και το στόμα μας.

Πλημμύρα

1) Αποφεύγουμε την ερπασία και την
παραινία σε υψόμετους χώρους,
εάν αυτό δεν απαιτείται.

2) Βεβαιωνόμαστε πως τα
φραγεία έξω από τα σπίτια
μας δεν είναι φραγμένα,
ώστε το νερό κατά την διάρκεια
της βροχής να έχει ελευσινήρη.

3) Περιοριζόμαστε στις αναγκαίες
μετακινήσεις.

Ακραία καιρικά φαινόμενα

- 1) Φροντίστε με τη συνεχή ενημέρωσή μας, από τα Μ.Μ.Ε, στα την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων.
- 2) Προμηθευόμαστε είδη πρώτης ανάγκης (κουτί πρώτων βοηθειών, πυροσβεστήρα, φακό κλπ)
- 3) Εξοικονομήστε σε όλα τα μέλη της οικογένειάς η ως καινούστε να ληφθούν. τις παροχές ηλεκτρικού, φυσικού αερίου και νερού για να χρησιμοποιούν τον πυροσβεστήρα καθώς και να καλύψουν βασικές ανάγκες.

Χρήσιμα τηλέφωνα

Αστυνομία: 100

Πυροσβεστικό Έγγραφο: 199

Ε.Κ.Α.Β: 166

Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης: 112

Αναγνωρίζω τους κινδύνους

και προστατεύομαι